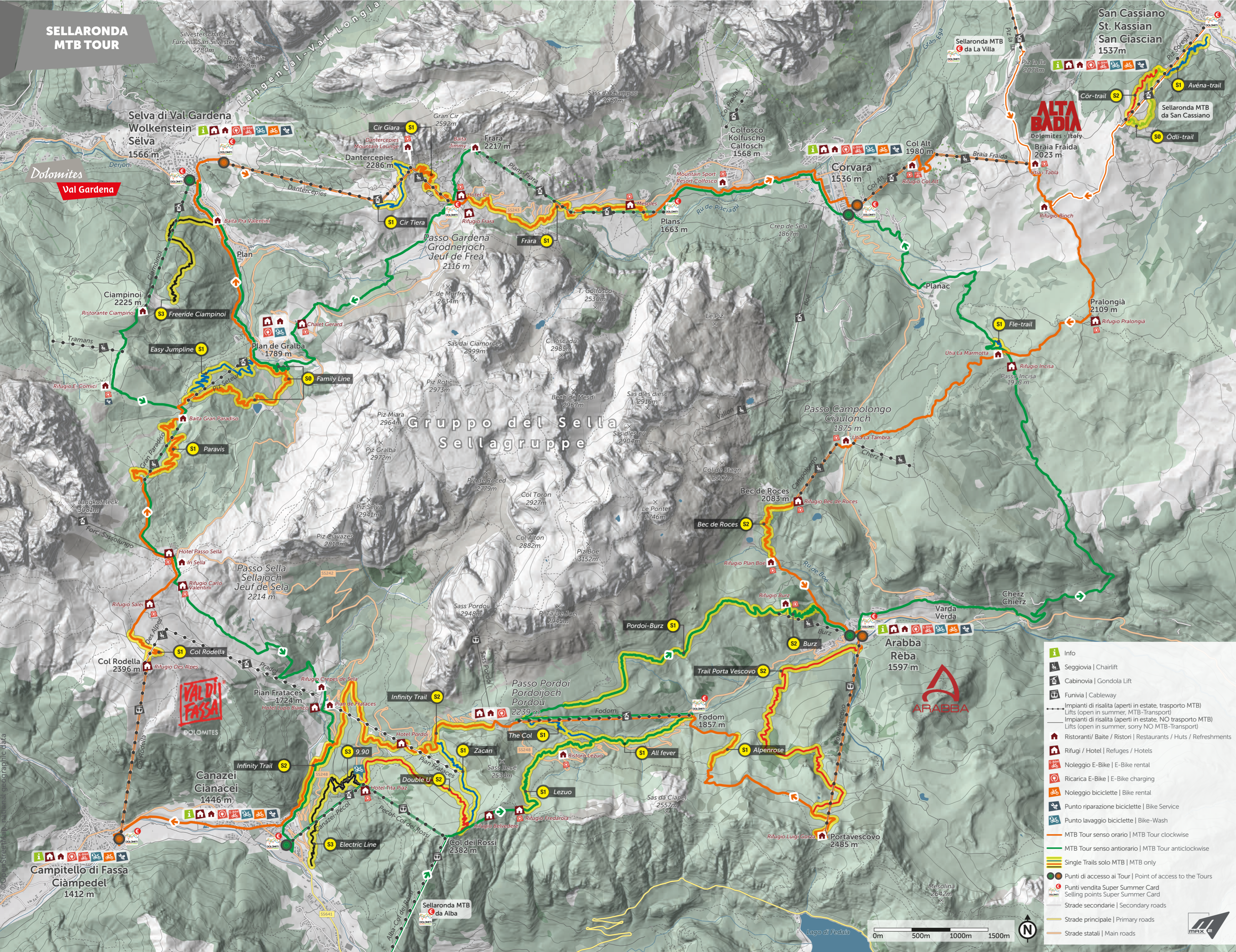


**SELLARONDA
MTB TOUR**



**MTB TOUR
CLOCKWISE**
60,0 km | 440 hm



**MTB TOUR
ANTICLOCKWISE**
57,7 km | 1020 hm



Lunghezza totale
Total length → **60,0 km**

Lunghezza totale
Total length → **57,7 km**

Uphill in MTB **440 hm**

Uphill in MTB **1020 hm**

Pendio totale
Total descent **4130 hm**

Pendio totale
Total descent **3660 hm**



- DANTERCEPIES (8.30-17.30)
- COL ALT (8.30-17.30)
- BRAIA FRAIDA (8.45-17.15)
- CAMPOLONGO (9.00-17.00)
- PORTA VESCOVO (8.30-17.00)
- FODOM (9.00-17.30)
- COL RODELLA (8.30-17.30)
- PIZ LA ILLA (8.30-17.30), da/per | from/to LA VILLA
- PIZ SOREGA (8.30-17.30), da/per | from/to SAN CASSIANO

- CIAMPINOI (8.30-17.30)
- GRAN PARADISO (9.00-17.00)
- CANAZEI-PECOL (8.30-17.30)
- PECOL-COL DEI ROSSI (8.30-17.20)
- FODOM (9.00-17.30)
- PLANS-FRARA (8.30-17.30)
- ALBA-COL DEI ROSSI (8.30-17.20), da/per | from/to ALBA

SIGNAGE SYSTEM AND DIFFICULTY

- Info
- Seggiovia | Chairlift
- Cabinovia | Gondola Lift
- Funivia | Cableway
- Impianti di risalita (aperti in estate, trasporto MTB) | Lifts (open in summer, MTB-Transport)
- Impianti di risalita (aperti in estate, NO trasporto MTB) | Lifts (open in summer, sorry NO MTB-Transport)
- Ristoranti/ Baite / Ristori | Restaurants / Huts / Refreshments
- Rifugi / Hotel | Refuges / Hotels
- Noleggio E-Bike | E-Bike rental
- Ricarica E-Bike | E-Bike charging
- Noleggio biciclette | Bike rental
- Punto riparazione biciclette | Bike Service
- Punto lavaggio biciclette | Bike-Wash
- MTB Tour senso orario | MTB Tour clockwise
- MTB Tour senso antiorario | MTB Tour anticlockwise
- Single Trails solo MTB | MTB only
- Punti di accesso ai Tour | Point of access to the Tours
- Punti vendita Super Summer Card | Selling points Super Summer Card
- Strade secondarie | Secondary roads
- Strade principali | Primary roads
- Strade statali | Main roads

Nome percorsi
Tracks name

Freccia direzione
Direction arrow

Difficoltà
Difficulty

**Difficoltà tecnica
Technical difficulty**

**Impegno fisico
Physical effort**

Molto facile...
Very easy

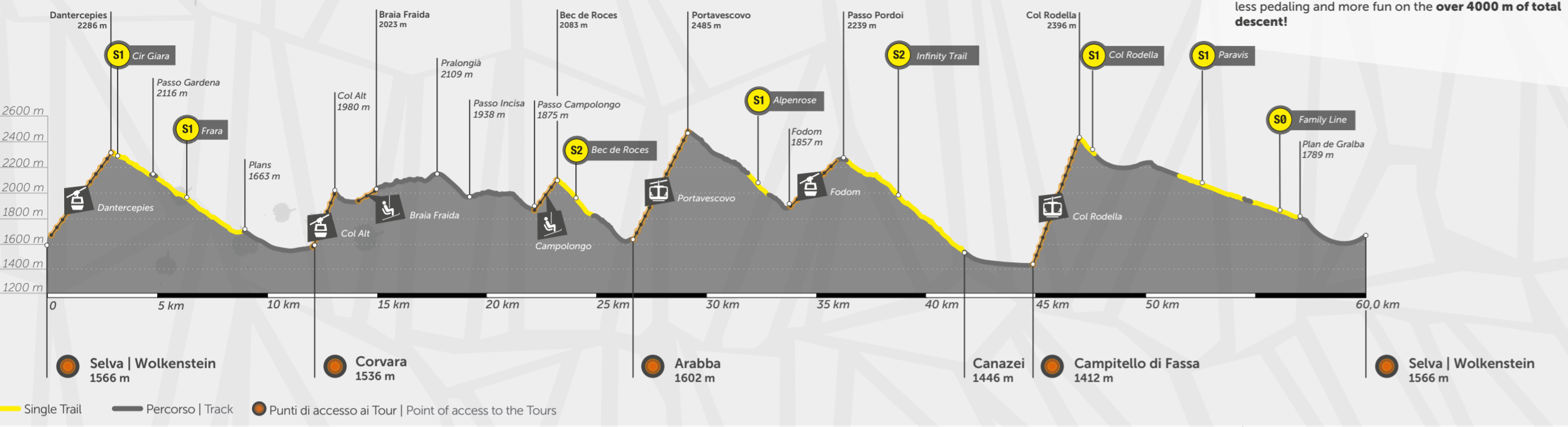
Facile
Easy

Medio...
Medium

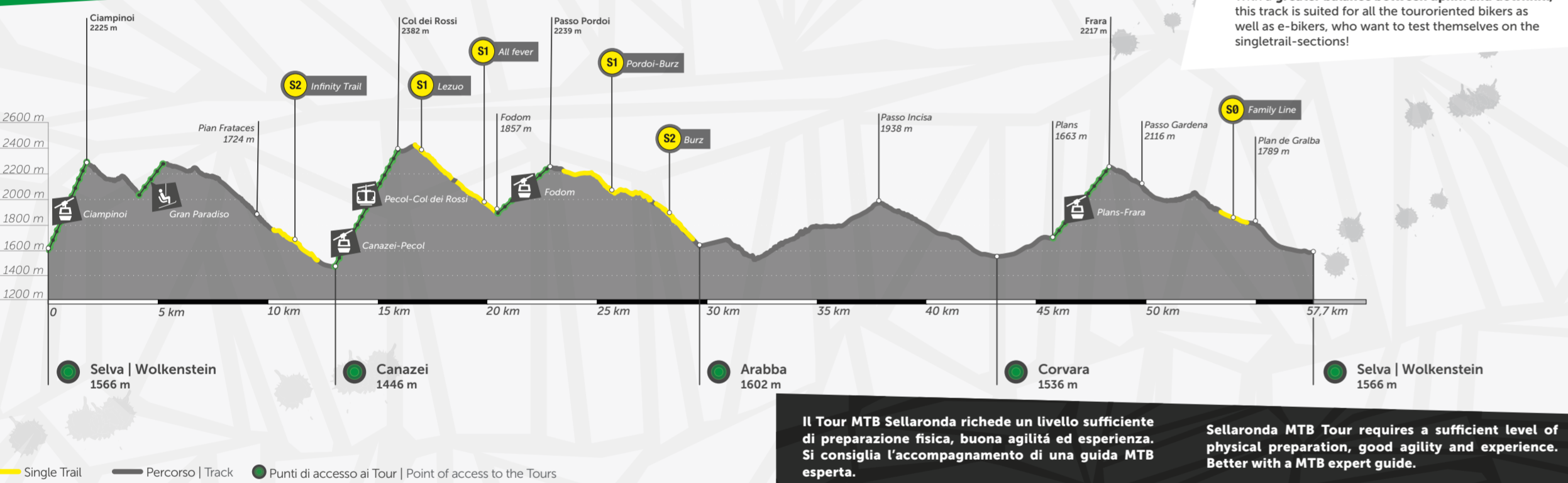
Difficile...
Difficult

Impressum:
max2 gmbh, Bozner Platz 7, 6020 Innsbruck (cartografia, design), 2020
mellowdesign srl/gmbh, Str. Ciampinèi 14, 39048 Selva Val Gardena-BZ (design)

MTB TOUR CLOCKWISE 60,0 km | 440 hm



MTB TOUR ANTICLOCKWISE 57,7 km | 1020 hm



Il Tour MTB Sellaronda richiede un livello sufficiente di preparazione fisica, buona agilità ed esperienza. Si consiglia l'accompagnamento di una guida MTB esperta.

Sellaronda MTB Tour requires a sufficient level of physical preparation, good agility and experience. Better with a MTB expert guide.

6 SINGLE TRAILS 13.9 km OF FUN 1.457 m DESCENT

TRAIL ARENA VAL GARDENA

BREATHTAKING LANDSCAPES

Dolomites Val Gardena
 www.mtb-dolomites.com

6 SINGLE TRAILS 8.4 km OF FUN 980 m DESCENT

BIKE BEATS
 MOUNTAIN BIKE TRAILS

ALTA BADIA
 Dolomites - Italy

LET'S RIDE THE SELLARONDA!

SELLARONDA MTB TOUR

8 SINGLE TRAILS 19 km OF FUN 3.100 m DESCENT

FASSA BIKE

UNLIMITED FREEDOM

VAL DI FASSA
 DOLOMITES

7 SINGLE TRAILS 17.5 km OF FUN 2.250 m DESCENT

ARABBA
 Dolomites - Italy

APERTO · OPEN from mid JUNE to end of SEPTEMBER

DOLOMITI SUPERSUMMER CARD

Un biglietto per più di 100 impianti di risalita nelle Dolomiti, incluso il **Sellaronda MTB Tour** e le quattro destinazioni bike Val di Fassa, Arabba, Alta Badia e Val Gardena. Il biglietto include il trasporto Bike/ Ebike ed è acquistabile presso gli impianti di risalita.

One ticket for more than 100 lifts in the Dolomites, including **Sellaronda MTB Tour** and the four destinations of Val di Fassa, Arabba, Alta Badia and Val Gardena. Bike/ Ebike transport is included and the ticket can be purchased directly at the lift facilities.

Come and discover the **DOLOMITI BIKEGALAXY** by

DOLOMITI SUPERSUMMER

WWW.DOLOMITISUPERSUMMER.COM

TOURIST INFORMATION

ARABBA
 Dolomites - Italy
 +39 0436 791 30
 www.arabba.it

VAL DI FASSA
 Dolomites
 +39 0462 609 500
 www.fassa.com

Dolomites
 Val Gardena
 +39 0471 777 777
 www.valgardena.it

ALTA BADIA
 Dolomites - Italy
 +39 0471 836 176
 www.altabadia.org

SELLARONDA MTB TOUR

WWW.SELLARONDA-MTB.COM

BIKE SHOPS AND MECHANICAL ASSISTANCE ALONG THE TRACK

VAL GARDENA

DOLOMITI ADVENTURES · Selva
 Tel. +39 0471 770 905
 www.dolomiti-adventures.com

SPORT RENTAL E SERVICE SELVA · Selva
 Tel. +39 0471 794631
 www.noleggioyselva.com

BIKE RS · Selva
 Tel. +39 333 960 0898
 www.bike-rs.it

HIRE BIKE 2000 · Selva
 Tel. +39 0471 773 125
 www.bikerental-selva.it

INTERSPORT BIKE ACADEMY
 VAL GARDENA & COSTABELLA
INTERSPORT RENT NIVES · Selva/S.Cristina
 Tel. +39 0471 794 118
 www.valgardena.bike

ARABBA FODOM

LIMITT BIKE SERVICE · Arabba
 Tel. +39 377 394 5815
 info@limitt.it

VAL DI FASSA

SKI PAOLO NOLEGGIO SPORT · Alba
 Tel. +39 0462 600 347
 www.skipaolo.it

SPORT PLATTER · Alba
 Tel. +39 0462 600 284
 sportplatter.fassa.com

BIKEASY · Canazei
 Tel. +39 0462 600 232
 www.bikeasy.it

DETOMAS SHOP · Canazei
 Tel. +39 0462 602 447
 www.detomasshop.com

NORTHLAND · Canazei
 Tel. +39 0471 836 212
 www.northlandski.com

PEAK SPORT ADVENTURE · Canazei
 Tel. +39 0462 600 247
 www.canazeibikerent.com

SPORT WALTER · Canazei
 Tel. +39 0471 849 374
 www.sportwalter.net

FASSA SKI BIKE · Campitello
 Tel. +39 0462 750 145
 www.fassaskibike.com

ALTA BADIA

BREAKOUT SPORT INSPIRED · Corvara
 Tel. +39 0471 830 346
 www.breakoutsport.it

DA CARLO · Corvara
 Tel. +39 0471 830 977
 www.noleggiodiacarlo.it

SPORT POSCH · Colfosco
 Tel. +39 0471 830 217
 www.sportposch.com

EDOARDO SPORT · Colfosco
 Tel. +39 0471 836 212
 www.sportedoardo.it

ALTA BADIA SHOP & RENTAL · La Villa
 Tel. +39 0471 847 616
 www.altabadiabike.it

ALTA BADIA SHOP & RENTAL · San Cassiano
 Tel. +39 0471 849 374
 www.altabadiabike.it

SPORT KOSTNER · Corvara
 Tel. +39 0471 836 848
 www.sportkostner.rentals

SPORT PESCOSTA · Colfosco
 Tel. +39 0471 836 458
 www.sportpescosta.it

BIKE BOX LAGAZOI · San Cassiano
 Tel. +39 0471 849 554
 www.bikebox-lagazoi.it

ALL BIKE SHOPS, RENTALS AND MTB GUIDES:

FOR MORE INFORMATION VISIT: SELLARONDA-MTB.COM

BUON SENSO E RISPETTO

Rispetta la natura e goditi il tour in sicurezza, seguendo 6 semplici regole:

1. Percorri solo sentieri autorizzati e rispetta i divieti.
2. Non spaventare mai gli animali, non lasciare rifiuti ed evita brusche frenate (erosione del suolo).
3. Dai sempre la precedenza a pedoni ed escursionisti, avvisa della tua presenza in anticipo.
4. Controlla la tua attrezzatura e usa sempre casco e guanti.
5. Adegua la tua velocità alle diverse situazioni e non oltrepassare i tuoi limiti.
6. Pianifica le tue escursioni in anticipo.
7. Guida MTB consigliata!

COMMON SENSE AND RESPECT

Respect nature and fully enjoy the tour, by following 6 simple rules:

1. Ride only on authorized trails and don't ride across the fields.
2. Never scare animals, do not leave rubbish, avoid braking sharply (excessive soil erosion).
3. Pedestrians and hikers always have right of the way, make yourself heard in advance.
4. Check the good conditions of your equipment, always use helmet and bike gloves.
5. Moderate your speed depending on the different situations, do not overestimate your possibilities.
6. Plan your tour in advance.
7. MTB Guide recommended!

MANLEVA DA RESPONSABILITÀ

Percorsi e sentieri curati e sottoposti a manutenzione di competenza degli enti locali, associazioni o consorzi preposti e delle zone interessate. Non si assumono responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti che possano verificarsi sui percorsi mountain bike segnalati.

Trasporto con impianto di risalita: oggetto del contratto tra il gestore dell'impianto e il proprietario del biglietto è soltanto il trasporto dalla stazione a valle alla stazione a monte del singolo impianto di risalita o viceversa. Ogni attività successiva non è oggetto del contratto ed è intrapreso a proprio rischio e pericolo.

INDEMNITY FROM AND AGAINST ANY LIABILITIES

Local bodies, associations, appropriate consortia of the area choose and carry out competent maintenance on trails and paths. No liability will be assumed for possible damage or accidents on signaled mountain bike trails.

Transport via lift facilities: the contract between the manager of the lift facility and the pass holder includes transport from the valley to the mountain station, or from the mountain to the valley station, on the single lift. Any further activity is not included in the contract and is undertaken at one's own risk.

SELLARONDA MTB INFO ON:

Telegram

REAL TIME INFORMATION

opening status of trails and lifts

Scan the QR code, view and join **Sellaronda MTB Info** right away

<https://t.me/sellarondamtben>

SELLARONDA MTB TOUR

metloutdesign.it