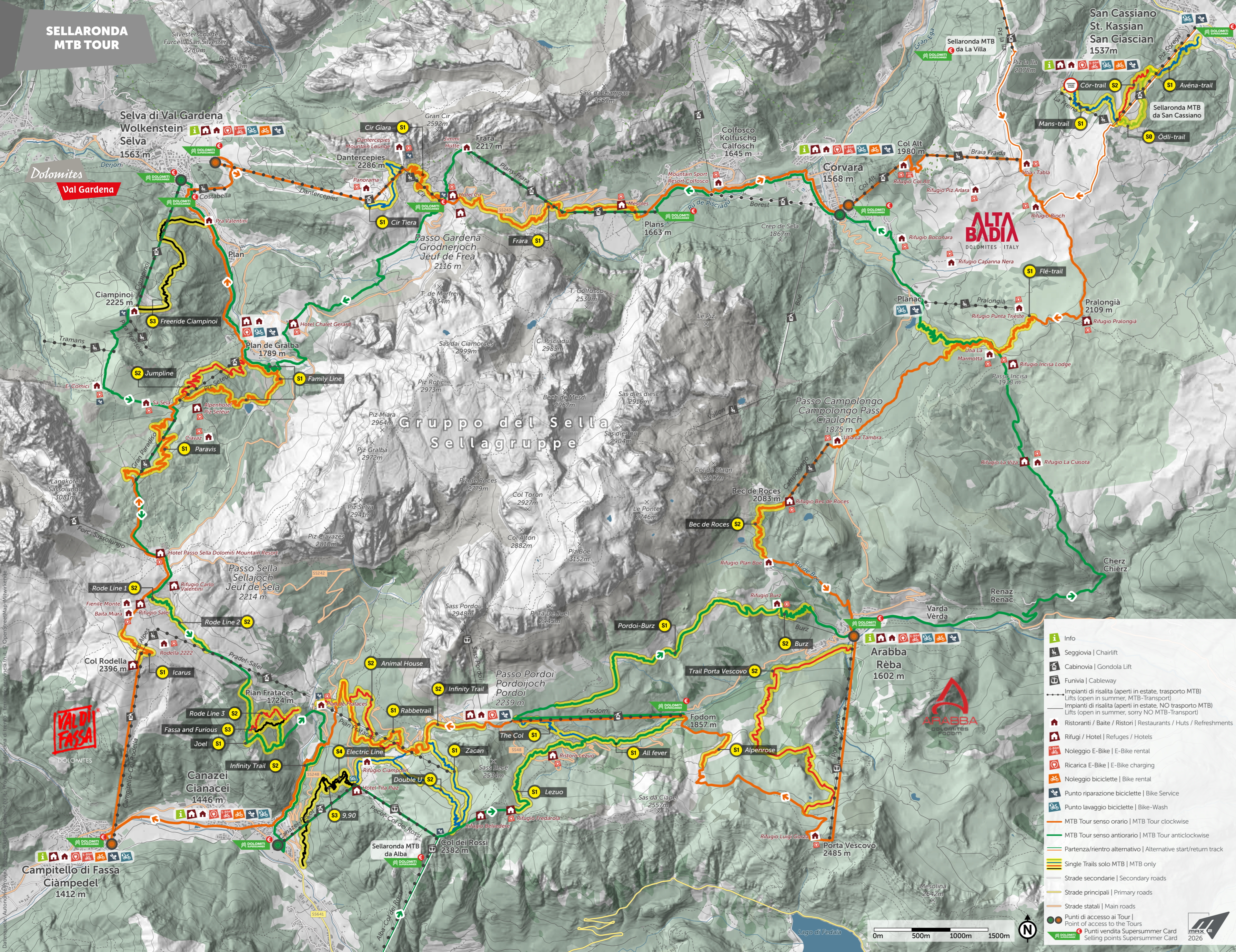


**SELLARONDA
MTB TOUR**



**MTB TOUR
CLOCKWISE**
62,4 km | 370 hm

**MTB TOUR
ANTICLOCKWISE**
58,6 km | 1050 hm

Lunghezza totale
Total length **62,4 km**

Uphill in MTB
Salite in MTB **370 hm**

Pendio totale
Total descent **4280 hm**

Lunghezza totale
Total length **58,6 km**

Uphill in MTB
Salite in MTB **1050 hm**

Pendio totale
Total descent **3835 hm**



- COSTABELLA (8.30-17.00)
- DANTERCEPIES (8.30-17.30)
- COL ALTO (8.30-17.30)
- BRAIA FRAIDA (8.45-17.15)
- CAMPOLONGO (9.00-17.00)
- PORTA VESCOVO (8.30-17.00)
- FODOM (9.00-17.30)
- CAMPITELLO-COL RODELLA (8.30-17.30)
- PIZ LA ILA (8.30-17.30) da/per | from/to LA VILLA
- PIZ SOREGA (8.30-17.30) da/per | from/to SAN CASSIANO

- CIAMPINOI (8.30-17.30)
- GRAN PARADISO (9.00-17.00)
- CANAZEI-PECOL (8.30-17.30)
- PECOL-COL DEI ROSSI (8.30-17.20)
- FODOM (9.00-17.30)
- PLANS-FRARA (8.30-17.30)
- ALBA-COL DEI ROSSI (8.30-17.20), da/per | from/to ALBA

SIGNAGE SYSTEM AND DIFFICULTY

Info

- Seggiovia | Chairlift
- Cabinovia | Gondola Lift
- Funivia | Cableway
- Impianti di risalita (aperti in estate, trasporto MTB)
- Impianti di risalita (aperti in estate, NO trasporto MTB)
- Lifts (open in summer, sorry NO MTB-Transport)
- Ristoranti / Baite / Ristori | Restaurants / Huts / Refreshments
- Rifugi / Hotel | Refuges / Hotels
- Noleggio E-Bike | E-Bike rental
- Ricarica E-Bike | E-Bike charging
- Noleggio biciclette | Bike rental
- Punto riparazione biciclette | Bike Service
- Punto lavaggio biciclette | Bike-Wash
- MTB Tour senso orario | MTB Tour clockwise
- MTB Tour senso antiorario | MTB Tour anticlockwise
- Partenza/rientro alternativo | Alternative start/return track
- Single Trails solo MTB | MTB only
- Strade secondarie | Secondary roads
- Strade principali | Primary roads
- Strade statali | Main roads
- Punti di accesso ai Tour | Point of access to the Tours
- Punti vendita Supersummer Card | Selling points Supersummer Card

**Difficoltà tecnica
Technical difficulty**

**Impegno fisico
Physical effort**

Molto facile...
Very easy **S0**

Facile...
Easy **S1**

Medio...
Medium **S2**

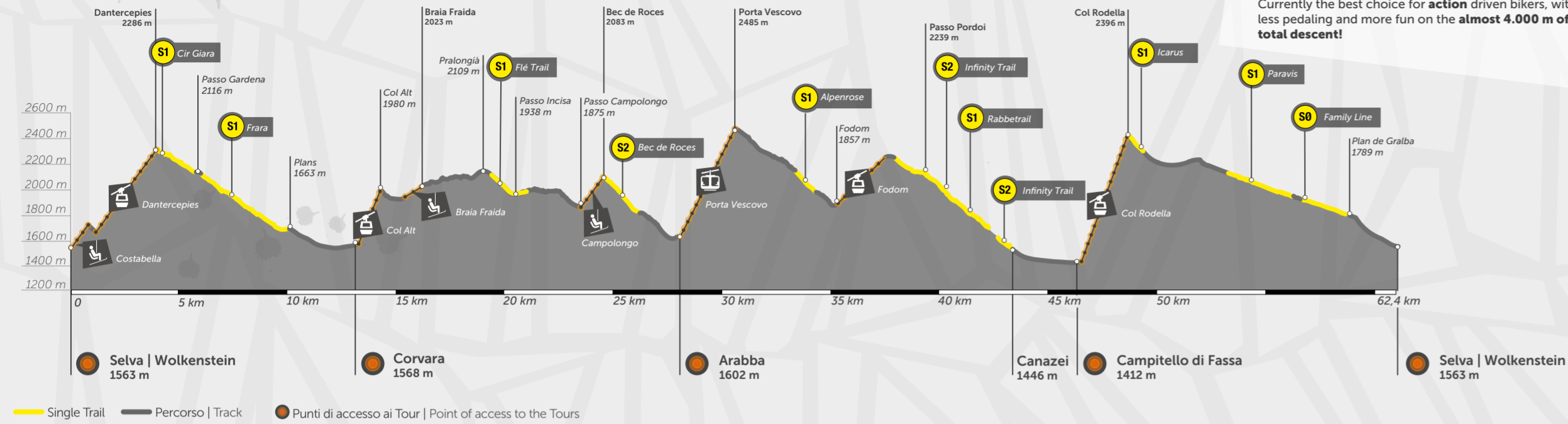
Difficile...
Difficult **S3**

Impressum:
max2 gmbh, Bozner Platz 7, 6020 Innsbruck (cartografia, design), 2026
mellowdesign srl/gmbh, Str. Ciampinè 14, 39048 Selva Val Gardena-BZ (design)

**MTB TOUR
CLOCKWISE**
62,4 km | 370 hm



IL TOUR CLASSICO SELLARONDA MTB
Il percorso offre una varietà di trails naturali e flow trail dedicati alle MTB. Attualmente la scelta migliore per i bikers amanti dell'azione. Minore il distivello da pedalare in salita e tanto divertimento sui quasi 4000 m di discesa totale!
SELLARONDA MTB CLASSIC TOUR
The more downhill-oriented clockwise track with a bunch of different singletrails all around the tour. Currently the best choice for action driven bikers, with less pedaling and more fun on the almost 4.000 m of total descent!

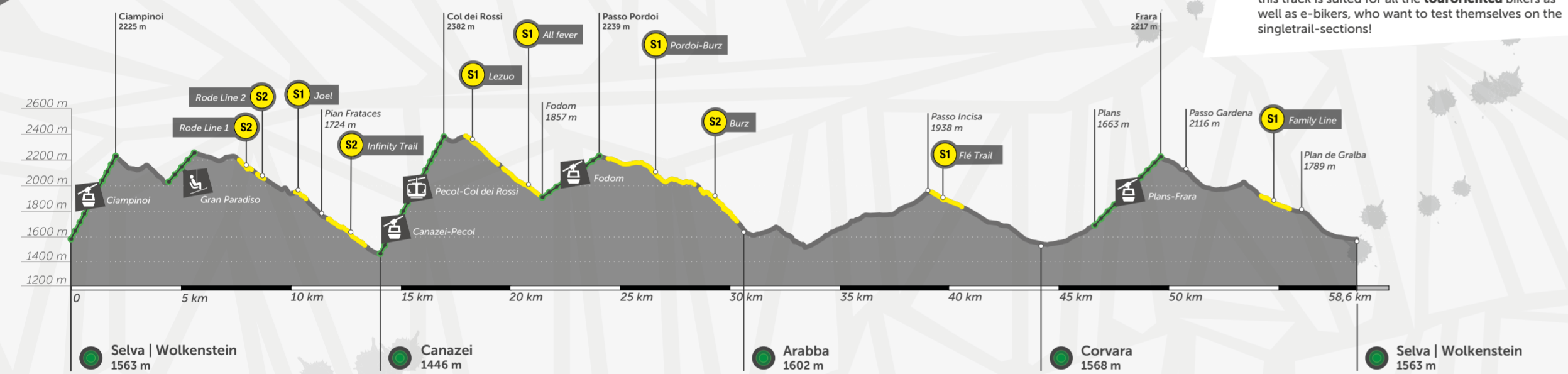


Single Trail | Percorso | Track | Punti di accesso ai Tour | Point of access to the Tours

**MTB TOUR
ANTICLOCKWISE**
58,6 km | 1050 hm



LA PERLA NASCOSTA
Una combinazione ottimale tra salita e discesa per chi ama pedalare oppure godersi il tour in e-bike. Non mancano singletrails per divertirsi in discesa!
THE HIDDEN PEARL
With a greater balance between uphill and downhill, this track is suited for all the tour-oriented bikers as well as e-bikers, who want to test themselves on the singletrail-sections!



Single Trail | Percorso | Track | Punti di accesso ai Tour | Point of access to the Tours

Il Tour MTB Sellaronda richiede un livello sufficiente di preparazione fisica, buona agilità ed esperienza. Si consiglia l'accompagnamento di una guida MTB esperta.
Sellaronda MTB Tour requires a sufficient level of physical preparation, good agility and experience. Better with a MTB expert guide.

6 SINGLE TRAILS
13.9 km OF FUN
1.457 m DESCENT

**BREATHTAKING
LANDSCAPES**

Dolomites
Val Gardena
www.mtb-dolomites.com

8 SINGLE TRAILS
11.5 km OF FUN
1.270 m DESCENT

BIKE BEATS
MOUNTAIN
BIKE TRAILS

ALTA BADIA
DOLOMITES - ITALY

LET'S RIDE THE SELLARONDA

**SELLARONDA
MTB TOUR**

14 SINGLE TRAILS
28,9 km OF FUN
4.050 m DESCENT

BIKE DISTRICT
VAL DI FASSA
DOLOMITES

VAL DI FASSA
DOLOMITES

**UNLIMITED
FREEDOM**

7 SINGLE TRAILS
17.5 km OF FUN
2.250 m DESCENT

ARABBA
DOLOMITES
FODOM

APERTO · OPEN
from mid JUNE to end of SEPTEMBER

DOLOMITI SUPERSUMMER CARD

Un biglietto valido per fino a 120 impianti di risalita nelle Dolomiti, incluso il Sellaronda MTB Tour e le quattro aree bike Val di Fassa, Arabba, Alta Badia e Val Gardena. Il biglietto include il trasporto Bike/Ebike ed è acquistabile presso gli impianti di risalita o online.

One ticket valid for up to 120 lifts in the Dolomites, including Sellaronda MTB Tour and the four bike areas of Val di Fassa, Arabba, Alta Badia and Val Gardena. Bike/Ebike transport is included and the ticket can be purchased directly at the lift facilities or online.

Stefano Rinaldi
1 day
€ 67,00

Come and discover!
DOLOMITI BIKER GALAXY
by Dolomiti Supersummer

DOLOMITI SUPERSUMMER

WWW.DOLOMITISUPERSUMMER.COM

TOURIST INFORMATION

ARABBA
DOLOMITES
+39 0436 791 30
www.arabba.it

VAL DI FASSA
DOLOMITES
+39 0462 609 500
www.fassa.com

Dolomites
Val Gardena
+39 0471 777 777
www.valgardena.it

ALTA BADIA
DOLOMITES - ITALY
+39 0471 836 176
www.altabadia.org

**SELLARONDA
MTB TOUR**

WWW.SELLARONDA-MTB.COM

BIKE SHOPS AND MECHANICAL ASSISTANCE ALONG THE TRACK

SELVA DI VAL GARDENA

DOLOMITI ADVENTURES · Selva
Tel. +39 0471 770 905
www.dolomiti-adventures.com

BIKE RS · Selva
Tel. +39 333 960 0898
www.bike-rs.it

BIKE RENTAL 2000 · Selva
Tel. +39 0471 773 125
www.bikerental-selva.it

INTERSPORT RENT · Selva/S. Cristina
Tel. +39 0471 794 247
www.valgardenasport.com

RENT SHOP & SERVICE · Selva
Tel. +39 388 893 7200
www.noleggioceselva.com

QUALITY BIKE RENTAL · Selva
Tel. +39 0471 773 402
www.noleggio-bike.it

ARABBA FODOM

LIMITT BIKE SERVICE · Arabba
Tel. +39 377 394 5815
www.limitt.it

OKAY Rent · Arabba
Tel. +39 0462 791 50
okayrentarabba@gmail.com

VAL DI FASSA

SKI PAOLO NOLEGGIO SPORT · Alba
Tel. +39 0462 600 347
www.skipaolo.it

6PUNTO9 · Canazei
Tel. +39 0462 600 232
Tel. +39 366 400 8222
www.6punto9.com

DETOMAS SHOP · Canazei
Tel. +39 0462 602 447
www.detomasshop.com

NORTHLAND · Canazei
Tel. +39 0462 601 656
www.northlandski.com

PEAK SPORT ADVENTURE · Canazei
Tel. +39 0462 600 247
www.canazeibikerent.com

GOVIBE · Canazei
Tel. +39 375 688 2667
www.govibe.it

FASSA SKI BIKE · Campitello
Tel. +39 0462 750 145
www.fassaskibike.com

ALTA BADIA

BREAKOUT SPORT INSPIRED · Corvara
Tel. +39 0471 830 346
www.breakoutsport.it

BIKE-HIKE ALTA BADIA · Colfosco
Tel. +39 0471 836 218
www.bike-hike.it

DA CARLO · Corvara
Tel. +39 0471 830 977
www.noleggiocarolo.it

SPORT POSCH · Colfosco
Tel. +39 0471 830 217
www.sportposch.com

EDOARDO SPORT · Colfosco
Tel. +39 0471 836 212
www.sportedoardo.it

ALTA BADIA SHOP & RENTAL · La Villa
Tel. +39 0471 847 616
www.altabadiasport.it

ALTA BADIA SHOP & RENTAL · San Cassiano
Tel. +39 0471 849 374
www.altabadiasport.it

SPORT KOSTNER · Corvara
Tel. +39 0471 836 848
www.sportkostner.rentals

SPORT PESCOSTA · Colfosco
Tel. +39 0471 836 458
www.sportpescosta.it

LAGAZOI CYCLING · San Cassiano
Tel. +39 0471 849 554
www.rent.lagazoi.it

SPORT ALFREDO · Corvara
Tel. +39 0471 836 059
www.sportalfredo.it

BIKERENTAL SKIBAR · San Cassiano
Tel. +39 0471 849 198
www.altabadiacycling.it

ALL BIKE SHOPS, RENTALS AND MTB GUIDES:

SHOP AND RENTAL
BIKE SERVICE
112

FOR MORE INFORMATION VISIT: SELLARONDA-MTB.COM

BUON SENSO E RISPETTO

· In montagna ci si saluta, è la tradizione, sia per i bikers che per gli escursionisti a piedi; dai sempre la precedenza ai pedoni e avvisa della tua presenza in anticipo.
· Rispetta la segnaletica e rimani sui trail autorizzati.
· Chiudi i cancelli dei pascoli, non spaventare gli animali. Non lasciare rifiuti nell'ambiente.
· Guida sempre a velocità controllata per poterti fermare in caso di emergenza, evita brusche frenate (erosione del suolo).
· Usa sempre casco e guanti.
· Pianifica le tue escursioni in anticipo. Guida MTB consigliata!

COMMON SENSE AND RESPECT

· In the mountains we greet each other; it is the tradition, both for bikers and hikers; always give right of way to pedestrians and warn of your presence in advance.
· Always drive at a controlled speed so you can stop in an emergency, avoid hard braking (soil erosion).
· Always use helmet and gloves.
· Respect signs and stay on authorized trails.
· Close pasture gates; don't scare animals. Do not leave litter in the environment.
· Plan your excursions in advance. MTB guide recommended!

MANLEVA DA RESPONSABILITÀ

Percorsi e sentieri curati e sottoposti a manutenzione di competenza degli enti locali, associazioni o consorzi preposti e delle zone interessate. Non si assumono responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti che possano verificarsi sui percorsi mountain bike segnalati.

Trasporto con impianto di risalita: oggetto del contratto tra il gestore dell'impianto e il proprietario del biglietto è soltanto il trasporto dalla stazione a valle alla stazione a monte del singolo impianto di risalita o viceversa. Ogni attività successiva non è oggetto del contratto ed è intrapreso a proprio rischio e pericolo.

INDEMNITY FROM ANY RESPONSIBILITY

Local bodies, associations, appropriate consortia of the chosen area carry out competent maintenance on trails and paths. No liability will be assumed for possible damage or accidents on marked mountain bike trails.

Transport via lift facilities: the contract between the manager of the lift facility and the pass holder includes transport from the valley to the mountain station, or from the mountain to the valley station, on the single lift. Any further activity is not included in the contract and is undertaken at one's own risk.

**SELLARONDA
MTB INFO:**

REAL TIME INFORMATION
opening status
of trails and lifts

Scan the QR code of your favorite messaging app, view and join Sellaronda MTB Info right away.

https://t.me/sellarondamtbEN
https://swiy.co/sellarondamtb-whatsapp